

Igra

Zašto igra?

Svi smo sve više zabrinutiji oko prekomjerne upotrebe tehnologije te nam ostaje pitanje kako to utječe na razvoj djeteta i koje su posljedice istog. Od iznimne je važnosti maknuti djecu od ekrana i prekomjernog korištenja mobitela, upozoriti ih od rizika surfanja internetom, pomoći im razumjeti funkcioniranje društvenih mreža. No najvažnije je da im mi kao odrasle osobe postanemo uzor i primjer. Djeca uče modelom oponašanja pa ako sam roditelj učestalo provjera e poštu, što se dešava na društvenim mrežama i koje su aktualne vijesti u svijetu ne bih nas trebalo čuditi zašto dijete postaje sve veći korisnik digitalne tehnologije i društvenih mreža. Ne trebamo zabraniti, već postanimo kreativni i ponudimo zajedničke aktivnosti u prirodi.

Što je razvojna igra?

Razvojna igra je ona igra koja potiče intelektualni i / ili fizički razvoj djeteta. Znamo li ih pravilno koristiti, svaka će igračka postati dijelom razvojne igre. Dijete u igri sudjeluje na spoznajnoj i društvenoj razini.

U spoznajnu razinu igre pripada funkcionalna igra kada dijete isprobava, razvija svoje sposobnosti, konstruktivna igra kada se dijete služi predmetima s ciljem stvaranja, simbolička igra kada dijete oponaša odraslu osobu ili predmet kao simbol nečeg drugog te igra s pravilima kada dijete uči poštivati pravila i ograničenja u igri (Starc i dr., 2004). Na društvenoj razini igre dijete će promatrati drugu djecu u usporednoj igri, biti u jednostavnoj socijalnoj igri, a isto tako i u suradničkoj.

Igra kao važan faktor u razvoju

Ono što nama kao odrasloj populaciji predstavlja i daje osjećaj produktivnosti, a mislim odlazak na posao i izvršavanje obveza tokom dana, isti takav osjećaj igra pruža djeci. Igra je dio razvojnog puta, prirodno sredstvo učenja, pravo djeteta. Sastoji se od aktivnosti koje im pružaju osjećaj samozabave, usmjerena je prema njima, spontana je i ugodna. Kroz igru djeca uče o oblicima, bojama, uzrocima, posljedicama i k tome sami. Osim kognitivnog razmišljanja kroz igru dijete uči društvene i psihomotorne vještine. To je način kojim djeca komuniciraju, a samom igrom možemo utjecati na osjećaje poput radosti, straha, tuge ili tjeskobe. Igra s jedne strane može biti čista zabava koja pruža osjećaj slobode, a opet sredstvo za razvoj samopouzdanja, intelektualnih, komunikacijskih vještina, apstraktnog mišljenja, logičkog zaključivanja te usvajanja pojmova i simbola.

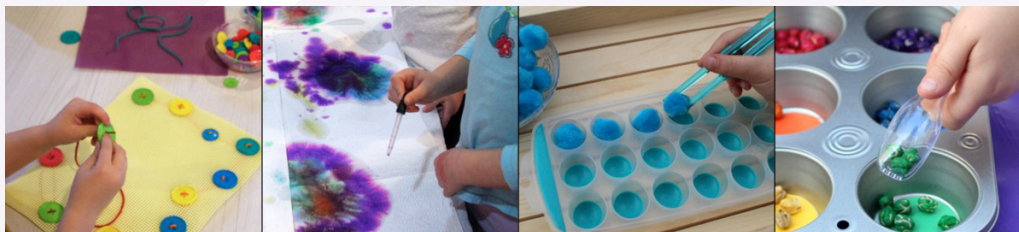
Igre za poticanje grube motorike



Neke od vrsta igara:

- # motorička igra (trčanje, skakanje, sakrivanje, traženje), ovakva igra ima i svoj društveni dio jer uključuje i drugu djecu
- # igra izražavanja (korištenje likovnih materijala, materijala za modeliranje, glazbeni instrumenti)
- # simbolička igra (dijete samostalno uči kako se realni predmeti i aktivnosti mogu zamjenjivati simbolima-igračkama i simboličkim aktivnostima)
- # dramska igra
- # senzorička igra (istraživačke igre, igre koje pružaju puno taktilnih podražaja, olfaktonih, igre koje zahjevaju hodanje, skakanje, tračanje, potezanje, ljuljanje)

Igre za poticanje fine motorike ruku



Fine Motor

Ideas for the Early Childhood Classroom



<https://playtolearnpreschool.us/fine-motor/>

Kroz igru dijete

- # uvježbava grubu motoriku kako bi poboljšali ravnotežu i odnose tijela u prostoru
- # uvježbava finu motoriku kako bi vaše dijete moglo pravilno uhvatiti i pustiti igračku, razviti dobre grafomotoričke vještine, poboljšati koordinaciju ruka-oko za lakše kopiranje teksta s ploče, za lakše igranje s loptom, itd..
- # potiče integraciju senzornih sustava tijela (aktivnosti poput rolanja, skakanja, puzanja i hodanja u igri)
- # usvaja kognitivne vještine (pažnja, učenje, razmišljanje)
- # uči specifične vještine poput samozbrinjavanja (oblačenje, četkanje zubi, kupanje)
- # uči o emocijama, samoregulaciji negativnog ponašanja- igre izražavanja

Senzorna stimulacija



https://www.youtube.com/watch?v=PfbCdp0LG_w